Consejos para la seguridad en caso de incendios y quemaduras

Ayude a que sus hijos estén a salvo en casa

Cada año, muchos niños pierden la vida en sus hogares a causa de incendios y quemaduras. Los niños de menor edad **pueden** aprender a no acercarse a cosas calientes. Pueden aprender qué hacer si hay un incendio. Los niños se sienten más seguros cuando conocen el plan. Pero alguien tiene que enseñarles. Los maestros en la escuela pueden ayudar, pero el maestro más importante es USTED. Usted es la mejor persona para enseñarles a sus hijos a estar seguros en su hogar.

La organización sin fines de lucro Home Safety Council® ha creado **Comienzo Seguro: un programa de seguridad sobre incendios y quemaduras para preescolares y sus familias.** El programa incluye algunas actividades que puede realizar para ayudar a que sus hijos estén a salvo. Explíqueles a sus hijos que usted y otros adultos les ayudarán a mantenerse a salvo.

Haga que su hogar sea seguro

Qué debe hacer:

- Alejar las cosas calientes.
- Guardar bajo llave fósforos y encendedores.
- No salir de la cocina mientras esté cocinando.
- No permitir que los niños usen la estufa o el microondas.
- Dirigir los mangos de ollas y sartenes hacia dentro.
- Probar la comida caliente antes que sus hijos.
- Colocar los aparatos y las extensiones fuera del alcance de los niños.
- Si fuma, fume afuera.
- Apagar las colillas de cigarrillos y cigarros (puros) con agua antes de echarlos a la basura.



ENSÉÑELES A SUS HIJOS A:

- **No tocar cosas calientes o que pueden estar calientes.**
- **Avisarle a un adulto cuando necesiten ayuda.**
- **Mantenerse lejos de fósforos y encendedores y avisarle a un adulto cuando los vean.**

Para prevenir quemaduras

Los niños de menor edad y los adultos mayores tienen la piel más delgada. Se queman con mayor facilidad.

Qué debe hacer:

- Bajar la temperatura de su calentador de agua a 120 grados F.
- Colocar un grifo o ducha especial que corte el agua si sale muy caliente.
- Sentir el agua antes de que su hijo entre en la bañera.
- No traer bebidas calientes en la mano cuando cargue a su hijo.
- Mantener las bebidas calientes lejos de las orillas de mesas y mostradores.
- Si se quema la piel, primero enfríela con agua fría durante 3-5 minutos. Hágalo al instante.
- No aplicar hielo, mantequilla o cremas en la quemadura.
- Si la quemadura parece seria, vea a su doctor o llame al 911.

ENSÉÑELES A SUS HIJOS A:

- **Pedir ayuda a un adulto si se queman.**
- **Dejar que un adulto abra la llave del agua fría para enfriar la quemadura.**





Utilice alarmas contra incendios

Las alarmas contra incendios ayudan a mantener a su familia segura. Un incendio se esparce con rapidez y puede generar humo. El humo puede matar. El humo activa las alarmas contra incendios. La mayoría de los incendios que matan comienzan durante la noche cuando las personas están durmiendo. Las alarmas hacen un ruido fuerte para despertar en caso de estar dormidos.

Qué debe hacer:

- Asegurarse siempre de que sus alarmas contra incendios funcionan.
- Colocar las alarmas en o cerca de donde duermen las personas.
- Tener una alarma en cada nivel de su casa.
- Colocarlas en el techo u otro punto elevado de la pared.
- Probar las alarmas una vez al mes.
- Cambiar las pilas una vez al año o con más frecuencia si la alarma emite un pitido.
- No retirar las pilas para detener el sonido de alarma.
- Reemplazar las alarmas contra incendios cada 10 años.
- Sacar a su familia cuando oiga la alarma.

ENSÉÑELES A SUS HIJOS A:

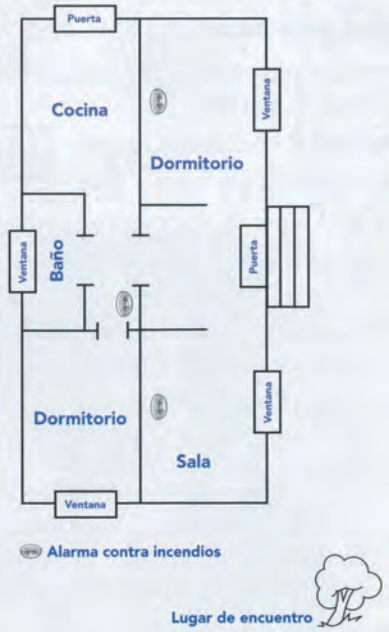
- **Salir afuera si oyen la alarma contra incendios y mantenerse afuera.**

Haga un mapa de escape de la casa

Qué debe hacer:

- Hacer un plan con su familia para salir rápido en caso de incendio.
- Dibujar un mapa de su casa.
- Mostrar las habitaciones, puertas y ventanas que dan al exterior.
- Conocer dos formas para salir de cada habitación e indicarlas en el mapa.
- Ubicar un lugar de encuentro seguro afuera, frente y lejos de su casa.
- Planear quién llamará al 911 cuando estén afuera.
- Practicar simulacros de incendio con su familia dos veces por año.
- Revisar el mapa y el plan con su familia.
- Asegurarse de que puertas y ventanas abran fácilmente, pero no practique salir por las ventanas.
- Mantener escaleras y entradas de puertas libres de obstáculos.
- Colocar el mapa en un sitio donde todos lo pueden ver.

Nuestro mapa de escape de la casa



ENSÉÑELES A SUS HIJOS A:

- **Salir rápido en caso de incendio.**
- **Dirigirse al lugar de encuentro de la familia.**
- **Salir y permanecer afuera.**



Salga en caso de incendio

Qué debe hacer:

- Salir con su familia rápido cuando oiga la alarma.
- Salir si ve o huele humo.
- Ayudar a sus hijos a salir.
- Ir al lugar de encuentro familiar.
- ¡Salir afuera y permanecer afuera! No regrese a su casa.
- Llamar al departamento de bomberos desde afuera.
- Si no puede salir a causa del humo, cierre la puerta. Manténganse cerca del piso cerca de una ventana donde los bomberos puedan encontrarlos fácilmente. El aire que se puede respirar está al nivel del piso.

Qué debe saber:

Es posible que los niños dormidos no oigan la alarma. Necesitarán su ayuda para despertarse y salir. Inclúyalo en su plan.

ENSÉÑELES A SUS HIJOS A:

- **Avisarle a un adulto cuando vean algo caliente.**
- **Practicar simulacros de incendio para la familia con el mapa de escape.**

Y cuando ya están listos, enséñeles:

- **A agacharse y moverse por debajo del humo para salir a salvo si tienen que escapar a través de humo.**
- **Si su ropa se prende: detenerse, tirarse al piso y rodar. Y después enfriar las quemaduras con agua fría.**
- **Llamar al 911 en una emergencia y dar la dirección de su hogar.**

Visite
www.MySafeHome.org
para más información.



HOME SAFETY COUNCIL®

tyco

NHSA NATIONAL HEAD START ASSOCIATION

WR WEEKLY READER CUSTOM PUBLISHING

© 2009 Home Safety Council.
Created by Weekly Reader Custom Publishing. Major funding provided by an AFG Fire Prevention and Safety Grant through the FEMA/ Grants Program Directorate.
A special thanks to Fire Protection Publications at Oklahoma State University and to ProLiteracy.